

## „Wasserspaß und Sicherheit – Schwimmen lernen leicht gemacht!“

Mit lachenden Gesichtern und mutigen Sprüngen tauchten 35 Schüler des Sonderpädagogischen Förderzentrums (SFZ) Schöllnach-Osterhofen am Schulstandort Schöllnach eine Woche lang ins Schwimmg Glück im Freibad in Schöllnach ein!

Unter der engagierten Leitung des erfahrenen Sportlehrerteams um Julia Stangl und Thomas Herzer mit Kolleginnen absolvierten die Schüler einen intensiven Schwimmkurs, der einmal mehr zeigte, wie viel Freude und Erfolgserlebnisse im Element Wasser stecken. Für viele der Teilnehmer war der Kurs der erste intensive Kontakt mit dem Schwimmsport, und so stand anfangs die spielerische Wassergewöhnung im Vordergrund. Ängste wurden abgebaut, Vertrauen aufgebaut und der Grundstein für die ersten selbstständigen Schwimmzüge gelegt. Mit großer Geduld und viel Einfühlungsvermögen vermittelten die Lehrkräfte die Grundlagen der Brustschwimmtechnik. Es wurde fleißig geübt, wie man die Arme richtig zieht, die Beine koordiniert und sicher durch das Wasser gleitet. Die Fortschritte waren beeindruckend und am Ende konnten erfreulicherweise einige Schüler das Schwimmabzeichen „Seepferdchen“ oder „Seeräuber“ erreichen.

Diese intensive Schwimmwoche zeigte wieder einmal, wie viel Freude und Erfolgserlebnisse im Element Wasser stecken und wie enorm wichtig die Schwimmfähigkeit für die Sicherheit am und im Wasser ist.



Text und Foto: J. Stangl, T. Herzer