



Klimafrühstück



Bedeutung für das Klima

Die Herstellung tierischer Lebensmittel ist mit einem hohen Ausstoß an Treibhausgasen sowie einem hohen Ressourcenverbrauch verbunden. Studien zeigen, dass pflanzenbasierte Ernährungsweisen deutlich klimafreundlicher sind als eine Ernährung mit tierischen Produkten. Maßnahmen in der Gemeinschaftsverpflegung, wie vegetarische oder pflanzenbasierte Angebote, gelten als besonders wirksam, da sie viele Menschen erreichen und klimafreundliches Verhalten im Alltag fördern.

Quelle: Umweltbundesamt: [chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.umweltbundesamt.de/system/files/medien/479/publikationen/uba_fb_besser_essen_bf.pdf](https://www.umweltbundesamt.de/system/files/medien/479/publikationen/uba_fb_besser_essen_bf.pdf)



Beschreibung und Ziele des Projekts

Am Schulhaus Schöllnach wird einmal pro Woche ein kostenloses Klimafrühstück angeboten, das vollständig vegetarisch ist und gezielt pflanzliche Alternativprodukte einbindet. Ziel des Projekts ist es, SchülerInnen nachhaltige und gesunde Frühstücksalternativen vorzustellen und sie für die Klimawirkung ihrer Ernährung zu sensibilisieren. Langfristig strebt die Schule an, beim Klimafrühstück vollständig auf tierische Produkte zu verzichten und damit ein rein pflanzenbasiertes Angebot zu etablieren.



Bezug zu den SDGs



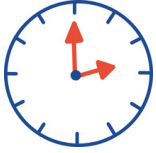
Mögliche Projektpartner

- Denkbar-Programm BLLV
- Regionale Anbieter pflanzlicher Produkte



Mögliche Arbeitsschritte

- Thematisierung von Ernährung, Klima und Gesundheit im Unterricht
- Planung des Klimafrühstücks und Auswahl der Produkte
- Organisation und Durchführung des wöchentlichen Frühstücks
- Einbindung von SchülerInnen bei Vorbereitung, Durchführung und Feedback
- Schrittweise Reduktion tierischer Produkte bis hin zu einem rein pflanzenbasierten Angebot



Umsetzbarkeit

- Kurzfristig: Einführung eines wöchentlichen vegetarischen Klimafrühstücks
- Mittelfristig: Verstärkter Einsatz pflanzlicher Alternativprodukte
- Langfristig: Vollständiger Verzicht auf tierische Produkte beim Klimafrühstück und dauerhafte Etablierung,



Zielgruppe

- alle Altersklassen
- Lehrkräfte



Weitere Informationen

- Land schafft Leben: Unterrichtsmaterial
- Zentrum für Ernährung und Hauswirtschaft Niedersachsen: Es geht auch anders! Veggie-Day als Erfolgsmodell