



Veggie-Day beim Schülermittagessen in Osterhofen

Bedeutung für das Klima



Die Ernährung stellt einen bedeutenden Faktor für den Ausstoß von Treibhausgasen dar, insbesondere durch den Konsum von Fleisch. Die Reduktion tierischer Produkte gilt als wirksame Maßnahme zur Senkung klimarelevanter Emissionen. Eine aktuelle Studie von Merk et al. (2024) zeigt, dass vegetarische Tage in Gemeinschaftsverpflegungen nicht nur klimafreundlich sind, sondern auch praktikabel und sozial akzeptiert: Die Mehrheit der Gäste nutzt das Angebot weiterhin und verlässt die Mensa nicht aufgrund eines vegetarischen Speiseplans.

Der sogenannte Veggie Day kann somit sowohl zur Reduktion von CO₂-Emissionen beitragen als auch als niedrigschwellige Maßnahme dienen, um nachhaltige Ernährungsgewohnheiten im Alltag zu fördern, ohne Zwang auszuüben.

[Quelle: Merk, C. et al. \(2024\). No need for meat as most customers do not leave canteens on Veggie Days. npj Climate Action.](#)

Beschreibung und Ziele des Projekts



Am Schulstandort Osterhofen wird ein Veggie Day beim Mittagessen eingeführt, an dem ausschließlich vegetarische Gerichte angeboten werden. Ziel des Projekts ist es, SchülerInnen für die Auswirkungen ihrer Ernährung auf Klima und Umwelt zu sensibilisieren und ihnen schmackhafte, nachhaltige Alternativen aufzuzeigen. Gleichzeitig fördert das Projekt eine bewusste und gesunde Ernährungsweise.

Bezug zu den SDGs



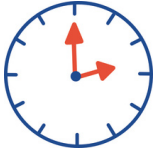
Mögliche Projektpartner

- Metzgerei Braidt (Catering für das Mittagessen)

Mögliche Arbeitsschritte



- Thematisierung von Ernährung, Klima und Gesundheit im Unterricht
- Abstimmung mit dem Mensabetreiber zur Menügestaltung
- Einführung und Bewerbung des Veggie Day im Schulhaus
- Einbindung von SchülerInnen durch Feedback und Umfragen
- Reflexion und Auswertung der Akzeptanz und Wirkung



Umsetzbarkeit

- Kurzfristig: Planung und Einführung eines regelmäßigen Veggie Day
- Mittelfristig: Etablierung vegetarischer Gerichte als fester Bestandteil des Speiseplans
- Langfristig: Nachhaltige Veränderung des Ernährungsbewusstseins und Reduktion klimarelevanter Emissionen



Zielgruppe

- SchülerInnen des Schulhauses Osterhofen
- Lehrkräfte und pädagogisches Personal
- Mensapersonal



Weitere Informationen

- Zentrum für Ernährung und Hauswirtschaft Niedersachsen: Es geht auch anders! Veggie-Day als Erfolgsmodell
- Land schafft Leben: Unterrichtsmaterial