

Nachhaltigkeit schmeckt lecker – Apfelmus im Offenen Ganzttag



Im Rahmen der Themenwoche „Gesundheit und Nachhaltigkeit“ am SFZ Schöllnach beteiligt sich auch der Offene Ganzttag mit einer besonderen Aktion. Gemeinsam machten sich einige Schülerinnen und Schüler auf den Weg in den benachbarten Kindergarten, um dort frische Äpfel zu pflücken.

Zurück in der Schule wurden die Äpfel mit viel Eifer gewaschen, geviertelt, entkernt und geschält. Anschließend verarbeiteten die Kinder das frisch geerntete Obst zu leckerem Apfelmus.

Mit großer Motivation, Fleiß und Freude packten die Kinder mit an. Dabei konnten sie hautnah erleben, wie aus frisch gepflückten Äpfeln eine köstliche Leckerei entsteht. Natürlich durfte das selbst gemachte Apfelmus am Ende auch probiert werden – und da waren sich alle einig: Das machen wir jetzt öfter!

Die Aktion zeigte auf anschauliche Weise, wie Nachhaltigkeit im Alltag gelebt werden kann: regionale Lebensmittel nutzen, Obst wertschätzen und gemeinsam etwas Leckeres herstellen. So wurde der bewusste Umgang mit Lebensmitteln praktisch erlebbar.

Eine rundum gelungene Aktion, die Gemeinschaft förderte, Nachhaltigkeit erlebbar machte und allen viel Freude bereitete.



Text & Foto: Marion Wiesner, Laura Terheggen