Selbst gemacht schmeckt's am besten!

Im Rahmen der Themenwoche „Gesundheit und Nachhaltigkeit“ am SFZ Schöllnach-Osterhofen, Standort Schöllnach wurde bei uns im Offenen Ganztag fleißig gekocht! Ganz im Sinne der Nachhaltigkeit haben wir aus übrig gebliebenen Kartoffeln vom Mittagessen selbstgemachte Schupfnudeln zubereitet. Anschließend durften wir unsere leckeren Schupfnudeln natürlich gemeinsam genießen.



Außerdem haben wir aus selbst gepflückten Weintrauben eine köstliche Marmelade hergestellt. Dabei konnten wir erleben, wie einfach es ist, regionale und saisonale Lebensmittel zu verwerten und daraus etwas Leckeres zu zaubern.

So haben wir mit viel Freude gelernt, dass Nachhaltigkeit nicht nur wichtig ist, sondern auch richtig gut schmecken kann!

Text & Foto: Laura Terheggen